УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ № 26

Миронова М.Н.

Приказ № 59 от 22.10.2014г.

Принято на педагогическом совете

01.10.2014 г

Порядок

организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО

воспитанниками МКДОУ № 26

**1. Общие положения**

1.1. Порядок организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО воспитанниками МКДОУ № 26 (далее Порядок) разработан для Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения д**етского сада №26 (далее МКДОУ).**

Порядок разработан в соответствии ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МКДОУ, приказа Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Порядок разработан с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников МКДОУ, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

Основными задачами комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;

- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;

- повышение интереса у воспитанников к развитию физических качеств.

1.3. Порядок определяет действия всех категорий работников дошкольного учреждения, участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО в МКДОУ.

1.4. Порядок предусматривает подготовку воспитанников к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее — нормативы).

1.5. Комплекс основывается на следующих принципах:

1.5.1.добровольностьидоступность;  
1.5.2. оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

1.5.3.обязательность медицинского контроля;  
1.5.4. учет особенностей дошкольного учреждения.

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в Общеобразовательной программе МКДОУ.

1.7. В МКДОУ приказом заведующего назначается ответственный за

организацию работы по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Координацию деятельности по внедрению комплекса ГТО в МКДОУ осуществляет старший воспитатель.

1.9. Информационное обеспечение внедрения комплекса ГТО в МКДОУ (в том числе размещение материалов в сети Интернет на сайте МКДОУ) осуществляет делопроизводитель.

1.10. Порядок является локальным актом МКДОУ, утверждается приказом заведующего МКДОУ и является обязательным для педагогических и административных работников МКДОУ.

**2. Содержание и структура комплекса**

2.1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (бег на лыжах, метание, прыжки и др.).

2.2. Нормы комплекса ГТО сдают воспитанники в возрасте от 6 до 7 лет.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей;

- челночный бег - определение развития скоростных возможностей и координации движений;

- смешанное передвижение

**-** сгибание и разгибание рук в упоре лежа- определение развития силы и силовой выносливости;

- прыжки в длину с места - определение скоростно-силовых возможностей;

- наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости;

- ходьба на лыжах - владение прикладным навыком;

- метание мяча в цель на дальность - владение прикладным навыком;

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утверждённые приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.5. Для получения положительных результатов сдачи воспитанниками норм комплекса ГТО педагоги учреждения в режиме дня предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для подготовки к выполнению нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья (утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки, гимнастика после сна), подвижные игры; занятия в спортивных секциях и кружках (с родителями, в свободное от детского сада время).

**3. Организация работы по сдаче норм комплекса**

3.1. Для воспитанников в возрасте 6-7 лет проводится введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для I ступени.

3.2. Воспитанникам, показавшим в ходе испытаний уровень физической подготовки, соответствующий требованиям установленных нормативов, вручается знак «ГТО» и удостоверение к знаку.

3.3. К сдаче нормативов комплекса допускаются воспитанники, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

3.4. Виды испытаний, входящие в комплекс, могут включаться в программу соревнований, проводимых в дошкольном учреждении.

**4. Комиссии по сдаче норм комплекса ГТО**

4.1. К организации работы по сдаче норм комплекса привлекаются работники дошкольного учреждения, родители, социальные партнеры.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом заведующего МКДОУ на учебный год.

**5. Учёт результатов сдачи норм комплекса ГТО**

* 1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса в МКДОУ.
  2. Комиссии оформляют протоколы сдачи норм комплекса и

представляют их на педагогическом совете для обсуждения. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм комплекса и личные карточки воспитанников.

* 1. Комиссия оформляет сводный протокол и представляет его в

Управление образования Артемовского городского округа.

5.4. Сводный протокол результатов сдачи воспитанниками норм комплекса ГТО, а также личные карточки воспитанников после выпуска из МКДОУ передаются в образовательное учреждение.

**6. Подведение итогов сдачи норм комплекса ГТО**

6.1. Порядок награждения воспитанников, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводятся учреждением в торжественной обстановке.

6.2. Формы поощрения:

награждение золотым, серебряным, бронзовым знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

награждение благодарностями, грамотами, дипломами;

награждение подарками, призами;

награждение родителей выпускников благодарственными письмами;

размещение информации на сайте МКДОУ №26.

**7. Ожидаемые результаты реализации сдачи норм ГТО**

7.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в спортивной жизни дошкольного, а в последствие школьного образовательного учреждения, участие в соревнованиях на уровне муниципалитета.

* 1. Методические рекомендации по эффективным способам и формам

внедрения ГТО.

* 1. Рост профессионального мастерства педагогов.
  2. Повышение мотивации воспитанников к физической культуре и

здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

* 1. Вовлеченность воспитанников в непрерывный тренировочный процесс

и соревновательную деятельность.

* 1. Повышение уровня физического развития участников

образовательного процесса.

* 1. Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение

умственной и физической работоспособности.

**8. Ответственность**

8.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в МКДОУ возлагается на ответственное лицо, назначенное приказом заведующего.

**9. Срок действия**

9.1. Порядок действует с момента подписания до его отмены. Внесение изменений и дополнений в Порядок осуществляется приказом заведующего.