

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 26
_____ М.Н. Миронова

Режим дня разновозрастной группы с 1.5 до 4 лет в холодный период

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями	7:30–8:00
Утренняя гимнастика	8:00–8:06
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:45
Игры, самостоятельная деятельность	8:45–9:00
Занятия (по подгруппам): 1,5–3 года: 9:00–9:10 3–4 года: 9:15–9:30	9:00–9:30
Двигательная активность	9:30–9:40
Второй завтрак	9:40–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:30
Возвращение с прогулки	11:30–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:15
Дневной сон (1,5–3 года до 15:30)	12:20–15:00
Постепенный подъём, закаливание	15:00–15:20
Полдник	15:20–15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40–16:30
Чтение художественной литературы	16:30–16:45
Вечерний круг	16:45–17:00
Прогулка, уход домой	17:00–17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841916

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 24.07.2026 по 24.07.2027