

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 26
_____ М.Н. Миронова

**Режим дня
разновозрастной группы с 4 до 7 лет в холодный период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями	7:30–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:55
Игры, самостоятельная деятельность	8:55–9:10
Занятия (по подгруппам): 4–5 лет: 9:10–9:30 5–7 лет: 9:35–10:10	9:10–10:10
Двигательная активность	10:10–10:25
Второй завтрак	10:25–10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35–12:15
Возвращение с прогулки	12:15–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Дневной сон	13:10–15:00
Постепенный подъём	15:00–15:15
Полдник	15:15–15:35
Занятия (вторая половина дня)	15:35–16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00–16:30
Чтение художественной литературы	16:30–16:45
Вечерний круг	16:45–17:00
Прогулка, уход домой	17:00–17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841916

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 24.07.2026 по 24.07.2027