



**Режим дня для детей дошкольного возраста
от 5 до 7 лет (теплый период) 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, игровая деятельность (на открытом воздухе)	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика(на открытом воздухе)	8.10-8.20
Игровая деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические навыки), завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей	8.55-9.30
Занятия	9.30-11.10 В летний период проводится только художественно эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а так же проводится спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д.
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём («ленивая гимнастика»), закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей, чтение художественной литературы), уход детей домой	15.40-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816970

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026