

Принято на педагогическом совете

Протокол №1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №26

М. Н. Миронова

Приказ №45 от 29.08.25 года

**Примерный режим дня для детей дошкольного возраста
3 до 5 лет (теплый период) 2025 – 2026 учебный год**

Содержание деятельности	Средняя разновозрастная группа
Приём детей, игровая деятельность	7.30-8.10 (на открытом воздухе)
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.10-8.25 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку (гигиенические навыки), завтрак	8.25 -8.45
Двигательная деятельность	8.45-9.00
Игровая деятельность	9.00-9.30
Двигательная активность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём («ленивая гимнастика»), закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816970

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026