Принято на педагогическом совете Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ№ 26

М.Н. Миронова

Прикаж 43 от 29.08.2025г.

## Режим дня ранняя разновозрастная группа (1,6 -3 года): Теплый период 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, игровая деятельность	7.30 - 8.00
	(на открытом воздухе)
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
	(в группе)
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.35
(гигиенические навыки)	
Завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.35 - 9.00
детей	
Организованная деятельность	9.00 - 9.10
художественно-эстетического и оздоровительного цикла	
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -11.20
(навыки самообслуживания)	
Прогулка	
(игры, наблюдения, труд)	
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.45
гигиенические навыки	
водные процедуры	
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна,	15.00 – 15.20
закаливающие процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.30
(игры, самостоятельная деятельность, двигательная	
деятельность детей)	
Уход детей домой.	17.30

Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений.

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816970

Владелец Миронова Марина Николаевна Действителен С 18.07.2025 по 18.07.2026