Принято на педагогическом совете

Протокол №1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ№26
_____М. Н. Миронова
Приказ № от 29.08.25 года

Примерный режим дня для детей дошкольного возраста 3 до 5 лет (холодный период) 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	Средняя разновозрастная группа
Прием детей, игровая деятельность	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.16 (муз. зале)
Игровая деятельность	8.16- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 25-8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00
Занятия	9.00- 10.00
Двигательная активность	9.15- 9.30
Второй завтрак (фрукты, сок)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)	10.10-10.25
Прогулка (игры наблюдения, труд)	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10 12.10-12.30
Подготовка ко сну(гигиенические процедуры), дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, («ленивая гимнастика»), воздушные процедуры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40- 16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30- 16-40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40- 17.30
Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 746228928441507267965233371755075949125328169 70

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен С 18.07.2025 по 18.07.2026