

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 26  
М.Н. Миронова  
Приказ № от 30.05.2025



**Режим дня для детей дошкольного возраста  
от 5 до 7 лет (холодный период) 2025 – 2026 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игровая деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку(гигиенические навыки), завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Двигательная активность	9.25-9.35 10.00 -10.15
Второй завтрак(фрукты, сок)	10.05.10.15
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)	10.50-11.00
Прогулка (игры наблюдения, труд)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну(гигиенические процедуры), дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, («ленивая гимнастика»), воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.40
Занятия	15.40- 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40- 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816970

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026