

Принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 26

М.Н. Миронова

Приказ № 45 от 29.08.2025г.



Режим дня
ранняя разновозрастная группа (1,6 -3 года):
Холодный период 2025-2026 учебный год.

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3	Игры подготовка к НОД	8.50-9.00
4	НОД	9.00-9.10
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.50
6	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.20
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
8	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
9	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Полдник	15.15-15.25
12	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.25-15.50
13	НОД	15.50-16.00
14	Самостоятельная деятельность	16.00-16.25
15	Подготовка к прогулке, прогулка, консультации для родителей, уход домой	16.25-17.30

Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816970

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026