

Принято  
На педагогическом совете № 1  
От 30.08.2024



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 26  
М.Н. Миронова  
Приказ № /от 30.08.2024

Примерный режим дня для детей дошкольного возраста от 1,5 до 7 лет МБДОУ № 26  
на холодный период

Содержание деятельности	Разновозрастная группа с (1,5 до 3лет)	Разновозрастная группа (с 3 до 5 лет)	Разновозрастная группа с (5до7лет)
Прием детей, игровая деятельность	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.30
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00-8.06 (в муз.зале)	8.10-8.16 (муз. зале)	8.20-8.30 (на открытом воздухе)
Игровая деятельность	8.06-8.20	8.16-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические навыки), завтрак	8.20-8.50	8.25-8.40	8.30-8.50
Утренний круг		8.40-8.50	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Двигательная активность	9.10-9.55 (игры детей)	9.15-9.30	9.25-9.35 10.00-10.15
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05—10.15
Подготовка к прогулке, (навыки самообслуживания)	10.05-10.20	10.10-10.25	10.50-11.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.30	10.25- 11.40	11.00-12.15
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-11.50	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.30	12.25-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем («ленивая гимнастика»), закаливание	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.25-15.40	15.15-15.35
Занятия (кружковая деятельность)	15.45 -15.55	15.40-16.00	15.35-16.00
Игры самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.55-16.15	16.00--16.30	16.00- 16.30
Вечерний круг		16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730017

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025