

**Примерный режим дня для детей дошкольного возраста
1,5 до 7 лет (холодный период) 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Разновозрастная группа (1,5 - 3 года)	Разновозрастная группа (с 3 до 5 лет)	Разновозрастная группа (с 5 до 7 лет)
Прием детей, игровая деятельность	7.30-8.00	7.30- 8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.06 (муз. зале)	8.10- 8.16 (муз. зале)	8.20-8.30 (на улице)
Игровая деятельность	8.06-8.20	8.16- 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8. 25-8.40	8.30-8.50
Утренний круг		8.40 – 8.50	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00- 10.00	9.00-10.50
Двигательная активность	9.10- 9.55 (игры детей)	9.15- 9.30	9.25-9.35 10.00 -10.15
Второй завтрак(фрукты, сок)	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05.10.15
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)	10.05 – 10.20	10.10-10.25	10.50-11.00
Прогулка (игры наблюдения, труд)	10.20- 11.30	10.25-11.40	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40- 11.50	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10 12.10-12.30	12.25-12.55
Подготовка ко сну(гигиенические процедуры), дневной сон	12.50-15.00	12.30-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, («ленивая гимнастика»), воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00- 15.25	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.25-15.40	15.15- 15.40
Занятия	15.45-15.55	15.40-16.15	15.40- 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55- 16.15	15.40- 16.15	16.05-16.15
Чтение художественной литературы	16.15- 16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерний круг		16.30- 16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30- 17.30	16.40- 17.30	16.40- 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855848

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 12.05.2023 по 11.05.2024