



Примерный режим дня для детей дошкольного возраста

1,5 до 7 лет (теплый период) 2023 – 2024 учебный год

Содержание деятельности	Разновозрастная группа (1,5 - 3 года)	Разновозрастная группа (с 3 до 5 лет)	Разновозрастная группа (с 5 до 7 лет)
Приём детей, игровая деятельность	7.30- 8.00 (на открытом воздухе)	7.30- 8.10 на открытом воздухе)	7.30- 8.10 на открытом воздухе)
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00-8.06 на открытом воздухе)	8.00-8.08 на открытом воздухе)	8.10-8.20 на открытом воздухе)
Игровая деятельность	8.06- 8.20	8.08-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические навыки), завтрак	8.20- 8.50	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей	8.50- 9.20	8.55-9.25	8.55-9.30
Занятия	В летний период проводится только художественно эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а так же проводится спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д.		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-9.30	10.05-12.20	11.10-12.35
Второй завтрак	10.00	10.00 -10.05	10.00
Возвращение с прогулки	9.30-11.30	12.20 -12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.30-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	11.50- 15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем («ленивая гимнастика»), закаливание	15.00- 15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20 -15.30	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей, чтение художественной литературы), уход детей домой	15.30-17.30	15.30-17.30	15.40-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855848

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 12.05.2023 по 11.05.2024