



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

М.Н. Миронова

Приказ № 45 от 20.05.2022

**Режим дня для детей дошкольного возраста
от 5 до 7 лет (теплый период) 2022 – 2023 учебный год**

Содержание деятельности	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, игровая деятельность (на открытом воздухе)	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика(на открытом воздухе)	8.10-8.20
Игровая деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические навыки), завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей	8.55-9.30
НОД	9.30-11.10 В летний период проводится только художественно эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а так же проводится спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д.
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём («ленивая гимнастика»), закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей, чтение художественной литературы), уход детей домой	15.40-17.30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 26
М.Н. Миронова
Приказ № 45 от 20.05.2022

**Режим дня для детей дошкольного возраста
от 5 до 7 лет (холодный период) 2022 – 2023 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игровая деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку(гигиенические навыки), завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Двигательная активность	9.25-9.35 10.00 -10.15
Второй завтрак(фрукты, сок)	10.05.10.15
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)	10.50-11.00
Прогулка (игры наблюдения, труд)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну(гигиенические процедуры), дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, («ленивая гимнастика»), воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.40
НОД	15.40- 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40- 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575883

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023