



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 26  
М.Н. Миронова  
Приказ № 47 от 31.05.2021

## Примерный режим дня для детей дошкольного возраста 1.6 до 7 лет (холодный период) 2021 – 2022 учебный год

| Содержание деятельности  | Ранняя разновозрастная группа (с 1.5 до 3 лет) | Средняя разновозрастная группа (с 3 до 5 лет) | Старшая разновозрастная группа (с 5 до 7 лет) |
|--|--|---|---|
| Прием детей, игровая деятельность  | 7.30-8.00                                      | 7.30- 8.10                                    | 7.30-8.20                                     |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.06<br>(муз. зале)                       | 8.10- 8.16<br>(муз. зале)                     | 8.20-8.30<br>(на улице)                       |
| Игровая деятельность   | 8.06-8.20                                      | 8.16- 8.25                                    |   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.50                                      | 8. 25-8.40                                    | 8.30-8.50                                     |
| Утренний круг  |  | 8.40 – 8.50                                   | 8.50-9.00                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД   | 8.50-9.00                                      | 8.50-9.00                                     | 8.50-9.00                                     |
| Непосредственная образовательная деятельность(НОД)   | 9.00-9.10                                      | 9.00- 9.50                                    | 9.00-10.50                                    |
| Двигательная активность  | 9.10- 9.55<br>(игры детей)                     | 9.15- 9.30                                    | 9.25-9.35<br>10.00 -10.15                     |
| Второй завтрак(фрукты, сок)  | 9.55-10.00                                     | 10.00-10.10                                   | 10.05.10.15                                   |
| Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)  | 10.00 – 10.20                                  | 10.10-10.25                                   | 10.50-11.00                                   |
| Прогулка (игры наблюдения, труд)   | 10.20- 11.30                                   | 10.25-11.40                                   | 11.00-12.15                                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.30-11.50                                    | 11.40- 11.50                                  | 12.15-12.25                                   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.50-12.10                                    | 11.50-12.10<br>12.10-12.30                    | 12.25-12.55                                   |
| Подготовка ко сну(гигиенические процедуры), дневной сон  | 12.10-15.00                                    | 12.30-15.00                                   | 12.55-15.00                                   |
| Постепенный подъем, («ленивая гимнастика»), воздушные процедуры  | 15.00-15.30                                    | 15.00- 15.25                                  | 15.00-15.15                                   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-15.45                                    | 15.25-15.40                                   | 15.15- 15.40                                  |
| НОД  | 15.45-15.55                                    |   | 15.40- 16.10                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.55- 16.15                                   | 15.40- 16.15                                  | 16.05-16.15                                   |
| Чтение художественной литературы   | 16.15- 16.30                                   | 16.15-16.30                                   | 16.15-16.30                                   |
| Вечерний круг  |  | 16.30- 16-40                                  | 16.30-16.40                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 16.30- 17.30                                   | 16.40- 17.30                                  | 16.40- 17.30                                  |
| Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений. |  |   |   |

## Примерный режим дня для детей дошкольного возраста

### 1.6 до 7 лет (теплый период) 2021 – 2022 учебный год

| Содержание деятельности  | Ранняя разновозрастная группа (с 1.5 до 3 лет)   | Средняя разновозрастная группа (с 3 до 5 лет) | Старшая разновозрастная группа (с 5 до 7 лет) |
|--|--|---|---|
| Приём детей, игровая деятельность  | 7.30- 8.00<br>(на открытом воздухе)  | 7.30- 8.10<br>на открытом воздухе)            | 7.30- 8.10<br>на открытом воздухе)            |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность  | 8.00-8.06<br>на открытом воздухе)  | 8.00-8.08<br>на открытом воздухе)             | 8.10-8.20<br>на открытом воздухе)             |
| Игровая деятельность   | 8.06- 8.20   | 8.08-8.25                                     | 8.20-8.30                                     |
| Подготовка к завтраку, (гигиенические навыки), завтрак   | 8.20- 8.50   | 8.25-8.55                                     | 8.30-8.55                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей  | 8.50- 9.55   | 8.55-10.00                                    | 8.55-10.05                                    |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД)   | В летний период проводится только художественно эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а так же проводится спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д. |   |   |
| Второй завтрак   | 9.55 – 10.00   | 10.00 -10.05                                  | 10.05-10.10                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00- 11.20   | 10.05-12.20                                   | 10.10-12.35                                   |
| Возвращение с прогулки   | 11.20 -11.30   | 12.20 -12.30                                  | 12.35-12.45                                   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30-11.50  | 12.30-13.00                                   | 12.45-13.10                                   |
| Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон   | 11.50- 15.00   | 13.00-15.00                                   | 13.10-15.00                                   |
| Постепенный подъем («ленивая гимнастика»), закаливание   | 15.00- 15.15   | 15.00-15.20                                   | 15.00-15.25                                   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.15-15.30  | 15.20 -15.30                                  | 15.25-15.40                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей, чтение художественной литературы), уход детей домой  | 15.30-17.30  | 15.30-17.30                                   | 15.40-17.30                                   |
| Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений. |  |   |   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575868

Владелец Миронова Марина Николаевна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022